



Dès le 15/09

PLANNING DES COURS COLLECTIFS A partir du 15 Septembre

LUNDI

18h30-19h15 : CardioRenfo
19h30-20h30 : YOGA

MARDI

10h15-11h15 : Gym Douce
18h30-19h15 : AbdosBallon

MERCREDI

18h30-19h15 : RenfoBarre
19h30-20h15 : BIKE

JEUDI

9h00-9h45 : Réveil Musculaire
18h00-18h25 : AbdosIntense
18h30-19h15 : STEP

VENDREDI

12h15-13h00 : AbdosBallon

SAMEDI

10h15-11h00 : BIKE

POUR TOUTES INFOS OU QUESTIONS : 06.22.13.38.99

OU sunfitnessesseylesnancy@gmail.com