

Retrouvez votre club Makadam Fitness Clermont-Ferrand sur fitness france

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**9H00 - 9H30  
FUNCTIONAL TRAINING**



**12H30 - 13H00  
CARDIO BOXING**

**12H30 - 13H00  
CROSS TRAINING**

**17H00 - 17H30  
C.A.F**

**17H00 - 17H30  
CARDIO BOXING**

**18H00 - 18H30  
C.A.F**

**18H00 - 18H30  
CROSS TRAINING**

**18H30 - 19H00  
CARDIO BOXING**

**18H30 - 19H00  
C.A.F**

**19H00 - 19H30  
RUN MAKADAM  
19H30 - 20H00  
X'TREM ABDOS**

**19H30 - 20H00  
URBAN CROSS**

**Réservez votre cours sur l'application Makadam Fitness ou sur notre page Facebook**