

Retrouvez votre club La salle sports club Conflans-Sainte-Honorine sur fitness france

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

TBC

10h00-10h45

**LES MILLS
BODYPUMP**

10h00-11h00

CAF

10h00-10h45

**CROSS
TRAINING**

10h00-10h45

**CIRCUIT
TRAINING**

10h00-10h45

**FUNCTIONAL
TRAINING**

09h30-10h15

**LES MILLS
BODYATTACK**

10h00-10h45

PILATES

10h45-11h45

BODYSTRETCH

11h00-11h45

ZUMBA

10h45-11h30

BODY SCULPT

10h45-11h30

**LES MILLS
CXWORX**

10h45-11h15

**ABDOS
GAINAGE**

10h15-10h45

**LES MILLS
CXWORX**

10h45-11h15

STRETCHING

11h30-11h45

STRETCHING

10h15-11h45

STEP **

10h45-11h30

**LES MILLS
BODYPUMP**

11h15-12h00

PILATES

12h45-13h30

**LES MILLS
BODYPUMP**

12h45-13h30

ZUMBA

12h45-13h30

**CROSS
TRAINING**

12h45-13h30

**LES MILLS
CXWORX**

12h45-13h30

ZUMBA

13h30-14h15

PILATES

17h45-18h30

CAF

17h45-18h30

**LES MILLS
CXWORX**

17h45-18h15

**LES MILLS
BODYPUMP**

17h45-18h45

BODY SCULPT

17h45-18h30

**LES MILLS
BODYPUMP**

18h30-19h15

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

18h30-19h15

**LES MILLS
BODYATTACK**

18h15-19h00

CAF

18h45-19h30

STEP *

18h30-19h00

**LES MILLS
CXWORX**

19h15-19h45

**LES MILLS
CXWORX**

19h15-19h45

**LES MILLS
BODYPUMP**

19h00-20h00

ZUMBA

19h30-20h15

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

19h00-19h45

SALSA

19h00-20h00

PILATES

19h45-20h30

**LES MILLS
BODYATTACK**

19h45-20h45

CAF

20h00-20h45

CROSS TRAINING

20h15-21h00

**LES MILLS
BODYPUMP**

19h45-20h30

CAF

20h30-21h15

**LES MILLS
BODYPUMP**

20h45-21h30

ZUMBA

20h45-21h45

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

21h00-21h45

CAF

20h30-21h15

ZUMBA

21h15-22h15