

**Retrouvez votre club L'Orange bleue Lisieux sur fitness france**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	10h00 30' <b>YAKO JUMP</b>		10h00 60' <b>YAKO TRAINING</b>	10h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	10h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>
10h30 45' <b>STEP DEB.</b>	10h30 45' <b>YAKO Attitude</b>			10h30 30' <b>YAKO+ INTÉGRAL</b>	10h30 45' <b>YAKO DANCE</b>
11h15 30' <b>YAKO détente</b>	11h15 30' <b>YAKO détente</b>		11h00 45' <b>YAKO Attitude</b>	11h00 30' <b>YAKO détente</b>	11h15 30' <b>YAKO détente</b>
12h30 45' <b>YAKO TRAINING</b>	12h30 45' <b>ABDOS FESSIERS</b>		12h30 45' <b>YAKO PUMP</b>	12h30 45' <b>YAKO BIKING</b>	
15h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	15h00 30' <b>YAKO+ INTÉGRAL</b>		15h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	15h00 45' <b>YAKO BIKING</b>	
15h30 45' <b>YAKO Attitude</b>	15h30 30' <b>YAKO détente</b>		15h30 30' <b>YAKO détente</b>	15h45 30' <b>GYM DOUCE</b>	
17h30 45' <b>YAKO PUMP</b>	17h30 45' <b>YAKO BIKING</b>	17h30 30' <b>YAKO JUMP</b>	17h30 45' <b>YAKO BIKING</b>	17h30 45' <b>YAKO PUMP</b>	
18h15 45' <b>STEP DEB.</b>	18h15 30' <b>YAKO+ INTÉGRAL</b>	18h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	18h15 45' <b>YAKO TRAINING</b>	18h15 45' <b>YAKO baila</b>	
18h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	18h45 45' <b>YAKO baila</b>	18h30 45' <b>STEP INTER.</b>	18h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	18h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	
19h30 30' <b>YAKO JUMP</b>	19h30 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	19h15 45' <b>YAKO Attitude</b>	19h30 45' <b>STEP INITIE</b>	19h30 30' <b>YAKO détente</b>	
20h00 30' <b>YAKO détente</b>	20h00 30' <b>YAKO détente</b>	20h15 30' <b>YAKO+ INTÉGRAL</b>			

Fréquentation à volonté