

Planning Champigny

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 30' ABDOS FESSIERS	10h00 30' YAKO TRAINING		10h00 30' ABDOS FESSIERS	10h00 30' YAKO TRAINING	10h00 30' YAKO+ INTÉGRAL
10h30 30' YAKO+ INTÉGRAL	10h30 30' ABDOS FESSIERS		10h30 30' YAKO+ INTÉGRAL	10h30 30' ABDOS FESSIERS	10h30 30' ABDOS FESSIERS
12h30 45' YAKO CHALLENGE	12h30 45' CUISSES ABDOS FESSIERS		12h30 45' YAKO CHALLENGE	12h30 45' CUISSES ABDOS FESSIERS	
15h00 30' YAKO+ INTÉGRAL	15h00 30' ABDOS FESSIERS		15h00 30' ABDOS FESSIERS	15h00 30' YAKO+ INTÉGRAL	
15h30 30' YAKO détente				15h30 30' YAKO détente	
17h30 30' YAKO CHALLENGE	17h30 30' YAKO détente	17h30 30' ABDOS FESSIERS	17h30 30' YAKO détente	17h30 30' YAKO CHALLENGE	
18h00 45' CUISSES ABDOS FESSIERS	18h00 45' YAKO PUMP	18h00 45' YAKO Attitude	18h00 45' CUISSES ABDOS FESSIERS	18h00 45' AERO	
18h45 45' YAKO baila	18h45 45' STEP	18h45 45' AERO	18h45 45' YAKO PUMP	19h00 45' YAKO TRAINING	
19h30 30' YAKO JUMP	19h30 45' CUISSES ABDOS FESSIERS	19h30 30' YAKO CHALLENGE	19h30 45' STEP		
20h00 45' YAKO Attitude	20h30 90' SELF DEFENSE	20h00 45' YAKO baila			

Fréquentation à volonté

Horaires d'ouverture avec encadrement des coaches :
 Du lundi au vendredi
 de 09h30 à 21h00
 Samedi
 de 09h30 à 17h00

Libre accès 06h-23h 7J/7
En vertu des conditions d'abonnement en club