

Retrouvez votre club L'Orange bleue Chambéry sur fitness

france

Chambéry

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
10h00 30' ABDOS FESSIERS	10h00 45' YAKO TRAINING		10h00 30' YAKO+ INTÉGRAL	10h00 45' YAKO PUMP	10h00 30' YAKO+ INTÉGRAL Sam. Imp.	10h00 45' YAKO+ AERO Sam. Paix
10h30 45' STEP DEB.	10h45 30' GYM DOUCE		10h30 30' ABDOS FESSIERS	10h45 45' YAKO Attitude	10h30 30' ABDOS FESSIERS Sam. Imp.	10h45 30' ABDOS FESSIERS Sam. Paix
11h15 30' YAKO détente	11h15 30' YAKO détente		11h00 30' YAKO détente		11h00 30' YAKO détente Sam. Imp.	15' YAKO détente Sam. Paix
12h30 30' YAKO COMBAT	12h30 45' ABDOS FESSIERS		12h30 45' YAKO PUMP	12h30 45' YAKO BIKING		
15h00 30' ABDOS FESSIERS	15h00 45' STEP DEB.		15h00 30' GYM DOUCE	15h00 30' ABDOS FESSIERS		
15h30 45' YAKO Attitude	15h45 30' ABDOS FESSIERS		15h30 30' YAKO détente	15h30 30' YAKO+ INTÉGRAL		
17h30 30' YAKO JUMP	17h30 45' YAKO PUMP	17h30 45' YAKO TRAINING	17h30 45' STEP DEB.	17h30 30' ABDOS FESSIERS		
18h00 30' ABDOS FESSIERS	18h15 30' YAKO COMBAT	18h15 30' YAKO+ INTÉGRAL	18h15 30' ABDOS FESSIERS	18h00 45' AERO DEB.		
18h30 45' YAKO baila	18h45 30' ABDOS FESSIERS	18h45 45' STEP DEB.	18h45 45' YAKO baila	18h45 45' YAKO PUMP		
19h15 45' YAKO BIKING	19h15 45' YAKO baila	19h30 30' ABDOS FESSIERS	19h30 30' YAKO+ INTÉGRAL	19h30 30' YAKO COMBAT		
20h00 45' STEP INTER.	20h00 45' YAKO Attitude	20h00 45' YAKO BIKING	20h00 45' AERO INTER.	20h00 30' YAKO détente		

Fréquentation à volonté