

VOTRE PLANNING DE COURS COLLECTIFS EAUBONNE

LUNDI

10H15-11H00
C.A.F

11H00-11H45
BODYBALANCE

11H45-12H15
STRETCHING

18H15-19H00
ZUMBA
FITNESS

19H00-19H45
BODY ZEN

19H45-21H00
KRAV MAGA

(hors abonnement)

MARDI

10H15-10H45
ABDOS FESSIERS

10H45-11H15
BODY SCULPT

11H15-12H00
FIT ZEN

18H15-19H00
C.A.F

19H00-19H45
FIT BOXING

19H45-20H30
BODY BARRE

20H30-21H00
HIIT

MERCREDI

10H15-10H45
STEP 1

10H45-11H30
CIRCUIT TRAINING

11H30-12H00
ABDOS FESSIERS

18H15-19H00
TOTAL BODY

19H00-19H45
FIT BOXING

19H45-20H30
ZUMBA
FITNESS

20H30-21H00
BODY ZEN

JEUDI

VENDREDI

10H15-10H45
BODY SCULPT

10H45-11H15
ABDOS FESSIERS

11H15-11H45
STRETCHING

18H15-19H00
BODY BARRE

19H00-19H45
ZUMBA
FITNESS

19H45-21H00
KRAV MAGA

(hors abonnement)

SAMEDI

10H30-11H15
CARDIO POWER

11H15-12H15
BODY BARRE

12H15-13H00
ABDOS FESSIERS

GoFitness

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi 10h00 à 21h30

Jeudi 16h00 à 21h30

Samedi, Dimanche 10h00 à 14h00



Go Fitness (Eaubonne)

www.gofitness.fr

DIMANCHE

10H30-11H15
CIRCUIT TRAINING

11H15-12H15
ZUMBA
FITNESS

12H15-13H00
STRETCHING