

# Retrouvez votre club FLASH FITNESS Goussainville sur fitness france

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



10h30 – 11h10



10h15 – 11h00



10h30 – 11h10



11h15 – 12h00



11h15 – 12h00



11h15 – 11h45



11h15 – 11h45



12h45 – 13h30



12h45 – 13h30



12h45 – 13h30



12h45 – 13h30



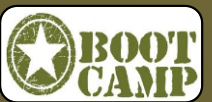
12h45 – 13h30



18h00 – 18h30



18h45 – 19h30



18h45 – 19 h30



18h45 – 19h30



18h45 – 19h30



18h45 – 19h30



19h45 – 20h15



19h30 – 20h30



19h30 – 20h00



19h30 – 20h15

## FLASH FITNESS

Planning à partir du

**23 Octobre 2017**

1 Avenue Jacques Anquetil,  
95190 Goussainville

TEL: 01 34 04 21 27

MUSCULATION CARDIO COURS  
COLLECTIFS

*Cours collectifs dispensés par  
des professeurs diplômés d'état  
à partir de 3 personnes  
minimum.*

Les cours peuvent être annulés en cas  
d'absence de coach ou périodes de  
vacances scolaires

**Ouverture : 7 jours sur 7  
6H00-23H00**

Cours vidéo à la demande  
également disponible