

Retrouvez votre club Fitness Break Bayeux sur fitness france



Cours Collectifs en LIVE !

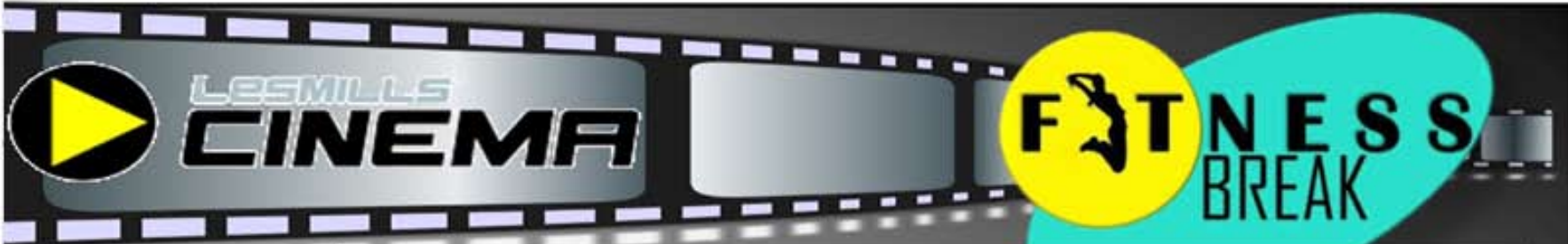
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h-10h	LES MILLS BODYVIVE	FAC		LES MILLS BODYBALANCE	Cours HOMMES	
10h-11h	Pilates	BODY BARRE	STEP	CXWORX	LES MILLS BODYVIVE	BODY BARRE
11h-12h			Pilates		LES MILLS BODYBALANCE	ZUMBA
12h-13h						Abdos/Fessiers
13h-14h	<p>HORAIRES : Lundi, Mardi, Jeudi : 9h-13h / 15h-20h Mercredi : 10h-14h / 15h-20h Vendredi : 9h-14h / 15h-20h Samedi : 9h-13h</p>					
14h-15h						
15h-16h						
16h-17h						
17h-18h						
17h-18h	Pilates	LES MILLS BODYVIVE	LES MILLS BODYBALANCE		AEROBOX	
18h-19h	LES MILLS BODYVIVE	BODY BARRE	ZUMBA	LES MILLS BODYVIVE	CXWORX	LES MILLS BODYBALANCE
19h-20h	AEROBOX	LES MILLS BODYBALANCE	BODY BARRE	Cours HOMMES	LES MILLS BODYVIVE	



FitnessBreak Bayeux

3 Rue Saint-Quentin
 Tel : 02.31.51.75.62 — Mail : fitnessbreak.bayeux@gmail.com

Les cours collectifs sont dispensés et animés par vos deux coach, Laurent et Quentin, diplômés d'Etat, Instructeurs LesMills certifiés et formés sur différents concepts.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h-10h	BODYCOMBAT	BODYCOMBAT		STRAM	CXWORX 30 min	BODYBALANCE
10h-11h	CXWORX 30 min	STRAM	BODYCOMBAT	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	BODYCOMBAT
11h-12h	BODYCOMBAT	BODYCOMBAT	BODYCOMBAT	CXWORX 30 min	STRAM	CXWORX 30 min
12h-13h	STRAM	BODYBALANCE	STRAM	BODYCOMBAT	CXWORX 30 min	BODYCOMBAT
13h-14h			CXWORX 30 min		BODYCOMBAT	
15h-16h	BODYCOMBAT	CXWORX 30 min	STRAM	BODYCOMBAT	BODYCOMBAT	
16h-17h	CXWORX 30 min	BODYCOMBAT	BODYCOMBAT	STRAM	BODYBALANCE	
17h-18h	STRAM	BODYCOMBAT	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	
18h-19h	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	CXWORX 30 min	BODYCOMBAT	STRAM	
19h-20h	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	STRAM	BODYCOMBAT	CXWORX 30 min	