

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h30 / 11h30 Cardio Latino	10h30 / 11h30 Circuit Training	10h00 / 10h45 <i>Pilates</i>	9h30 / 10h30 Yoga	9h00 / 12h00 Coaching	10h30 / 11h15 <i>Pilates</i>	10h30 / 11h30 CAF
11h30 / 12h15 Magic Training	11h30 / 12h00 Magic Pump	10h45 / 11h15 Stretching		10h30 / 11h00 Circuit Training	11h15 / 11h45 Stretching	11h30 / 12h30 Magic Pump
12h15 / 13h00 CAF	12h00 / 12h30 CAF	11h15 / 12h00 CAF		11h00 / 11h30 Magic Pump	11h45 / 12h30 CAF	
13h00 / 13h30 Magic Danse		12h00 / 14h00 Coaching		11h30 / 12h30 CAF	12h30 / 13h15 Coaching	14h00 / 14h30 Abdos flash
		14h30 / 16h00 <i>magic Kids</i>			13h00 / 15h00 Atelier YOGA (1 fois / mois)	14h30 / 15h00 Cuisses / fessiers
17h30 / 18h00 Coaching		17h00 / 18h00 Yoga			14h45 / 15h45 <i>magic Kids</i>	15h00 / 15h45 ZUMBA
18h00 / 18h30 CAF	18h30 / 19h00 ABDOS EXPRESS	18h00 / 18h30 Abdos fessiers	18h00 / 19h00 Circuit Training	18h30 / 19h15 <i>Pilates</i>	15h45 / 16h45 À votre guise RENFO ou DANCE	
18h30 / 19h15 Step 1-2	19h00 / 19h45 Step	18h30 / 19h15 Magic Pump	19h00 / 19h15 Jump	19h15 / 20h00 ZUMBA	16h45 / 17h45 ZUMBA	
19h15 / 20h15 Pilates / Stretching	19h45 / 20h30 ZUMBA Bollywood!	19h15 / 19h45 Magic Attack	19h15 / 19h45 Step Cardio	20h00 / 21h00 AFRO FUSION		
20h15 / 21h30 Danse orientale		19h45 / 20h30 ZUMBA	19h45 / 21h15 Djembel / Zumba			

Planning au 07/03/2017 - susceptible de modifications sans préavis

